

熱中症の原因は

水分不足と**ミネラル**不足です

暑さで体が熱くなると・・・

冷やす為に汗をかきます。
だから、大量の汗として水分だけでなく
塩分等のミネラルが大量に出てしまいます。

「クーラーは嫌いだから」...
暑い家の中でも熱中症の危険が！

子供たちの部活やフールの
前にもミネラル補給！

水分が足りなくなると・・・**体温上昇** **血液ドロドロ**
ミネラルが足りなくなると・・・**体がダルくなる**
筋肉がつりやすくなる

だから・・・

水分補給と一緒に
バランスターWZでミネラル補給
これで熱中症を予防しましょう！！

